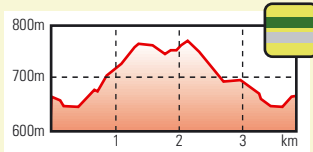


# NORDIC FITNESS SPORTS™ PARK FREYUNG

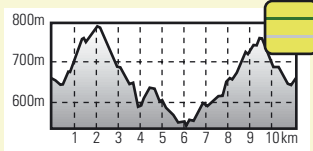
Am **Startpunkt** der jeweiligen Parcours finden Sie eine große Übersichtstafel mit vielen nützlichen Informationen wie Streckenverläufe und Höhenprofile. Hiermit unterstützen wir Sie, gemäß Ihrer individuellen Trainingssituation, eine **optimale Streckenauswahl** vorzunehmen. Das gesamte Streckennetz ist mit übersichtlichen **Richtungs- und Entfernungsschildern** ausgeschildert, um eine optimale Wegführung zu gewährleisten.

## STRECKEN IN UND UM FREYUNG

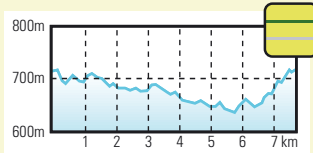
**1 Marterberg 3,8 km**  
Landschaftlich reizvolle Strecke mit herrlichem Ausblick auf die Nationalparkberge Rachel und Lusen.



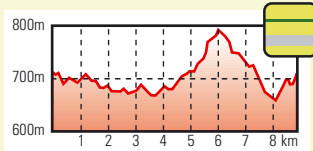
**2 Baderstein 11,0 km**  
Die Strecke rund um den Geysersberg bietet einen wunderbaren Panoramablick über das Nationalparkland Bayerischer Wald.



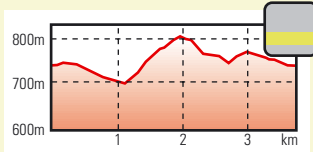
**3 Leitenholz - Waldtour 7,6 km**  
Die Strecke ohne besondere Schwierigkeiten führt zu 80% durch Waldgebiet. Ideal für den Nordic-Walking-Einsteiger.



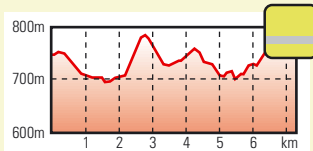
**4 Ochsenberg 8,7 km**  
Die sehr abwechslungsreiche Strecke führt vorbei an wunderbaren Aussichtspunkten über den Bayerischen Wald.



**5 Kreuzberg - St. Anna 3,7 km**  
Die Strecke führt durch den Ortsteil Kreuzberg, vorbei an der ältesten St.-Anna-Wallfahrtskirche Deutschlands.



**6 Kreuzberg - Panorama 7,0 km**  
Strecke mit einem wunderbaren Blick auf die Nationalparkberge Rachel und Lusen, auf Freyung und den Bayerischen Wald.



Boden:  Asphalt  Waldweg  Feldweg



## NORDIC FITNESS SPORTS™ PARK FREYUNG

## Nordic Fitness Sports™ Park

**FREYUNG**  
Bayerischer Wald

Tourist-Information/Kurverwaltung

Infostelle:

Stadtplatz 10 (Eingang Stadtplatzcenter)

Postanschrift:

Rathausplatz 1, 94078 Freyung

Tel. 08551/588-150

Fax 08551/588-290

geomotion  
powered by nature planning group





## LUFTKURORT FREYUNG – Let's walk!

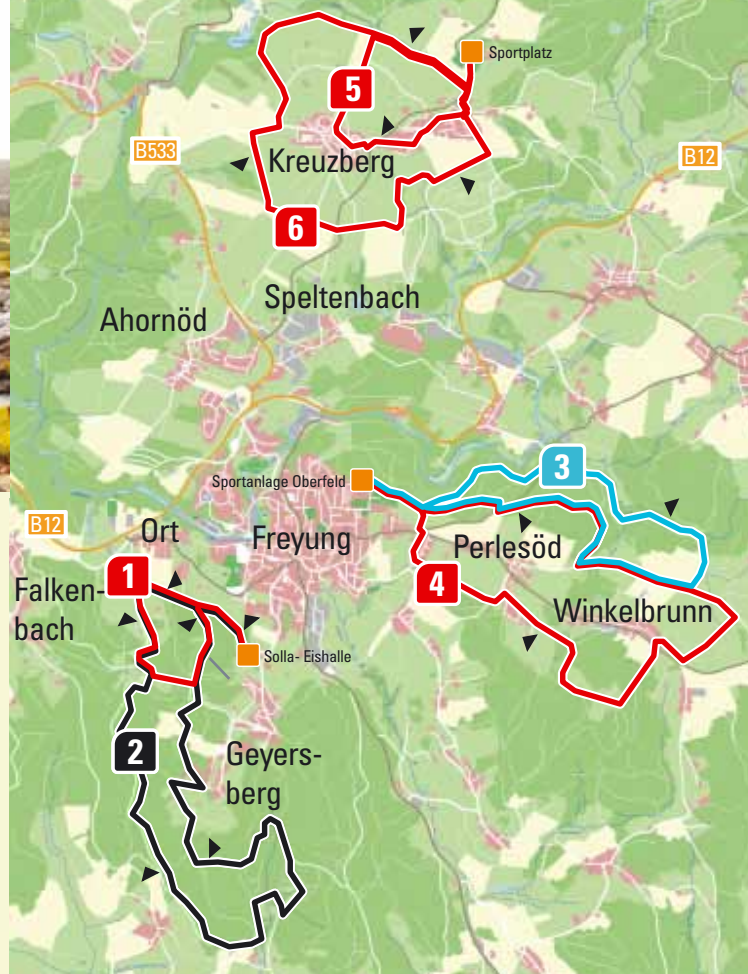
Unsere gemütliche, gastfreundliche Stadt liegt im Dreiländereck zwischen Bayern, Böhmen und Österreich. Die Grenzberge mit ihren Wäldern und der Nationalpark Bayerischer Wald prägen das Umfeld der Kreisstadt.



Die Landschaft in und um Freyung ist sehr abwechslungsreich und geprägt vom **einmaligen Panorama** des Nationalparklandes Bayerischer Wald. Dadurch eignet sich unsere kleine Stadt am großen Wald hervorragend für die Ganzjahresportart für Jedermann, **Nordic Walking**. Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit, atmen Sie frische, reine Luft, tanken Sie neue Energie und erwirken dabei eine der reizvollsten Naturlandschaften Deutschlands.



Die Länge und der Schwierigkeitsgrad der Trails sind so gewählt, dass jeder die für seinen Leistungsstand und seine Kondition passende Strecke findet. Der Nordic-Walking-**Einsteiger** macht seine ersten Erfahrungen auf einem leichten Trail ohne besondere Schwierigkeiten.



Bedeutung der Symbole: Schwierigkeitsgrad:

- 1 Streckennummer
- Startpunkt
- ▶ Laufrichtung
- leicht
- mittel
- schwer

Wegweiser mit Angabe von Sportart, Streckennummer, Schwierigkeitsgrad und Restkilometer

1

### Marterberg

### 3,5 km

NATURPARK BAYERISCHER WALD

Der **geübte Walker** kann sich auf einer Strecke mit zum Teil erheblichen Anstiegen austoben. Ebenso wurde darauf geachtet, dass der Nordic Walker möglichst viele bleibende Eindrücke der einzigartigen Natur und Landschaft des Bayerischen Waldes erfahren kann. Die Strecken führen vorbei an wunderbaren Aussichtspunkten und eindrucksvollen Sehenswürdigkeiten.



**Sie wollen mehrere Trails ausprobieren und daher einen längeren Aufenthalt in Freyung verbringen?**

Kein Problem! In Freyung und seinen Dörfern gibt es ein vielfältiges Unterkunftsangebot für die ganze Familie. Einen herrlich gelegenen Ferienpark, Hotels, Gasthäuser, Pensionen, Ferienwohnungen und -häuser, preiswerte Privatquartiere und Urlaub auf dem Bauernhof.

Auf dem Geyersberg, einem Ortsteil über der Stadt mit herrlichem Ausblick, befindet sich außerdem die Klinik Bavaria. In dieser medizinischen Kurklinik mit erfahrenen Ärzten finden gesundheitsbewusste Kururlauber vielfältige moderne Einrichtungen für Therapie und Rehabilitation.

**Also auf geht's, lets walk!!!**